

Eskola-jazarpa hautematen lagunduko diguten **5 jokabide** eta hari aurre egiteko **5 konponbide**



Eskola-jazarpa pairatzen duen ikaslearen jokabideak:

- 1 Aldaketak bere izaeran eta emozio-egoeran.
- 2 Antsietate edo/eta depresio-sintomen agerpena.
- 3 Ikasgelako errendimenduak eta parte-hartzeak okerrera egiten du.
- 4 Sozialki bakartzeko joera du.
- 5 Aldaketak ohiko jokaeran.

Aurre egiteko konponbideak:

- 1 Ikasleei azaltzea zein diren jazarpenaren seinaleak, haiek identifika ditzaten.
- 2 Hitzaldien eta tailerren bidez familiak kontzientziaztea arazo horren inguruan.
- 3 Jazarpen-egoerei nola aurre egin erakustea ikasleei.
- 4 Besteekiko errespetua eta enpatia sustatzea.
- 5 Balioetan eta emozioen kudeaketan hezteak.

*munstreak?
Iruinetan baino ez!*

begiko

